

A Associação Recreio dos Anciãos é uma entidade filantrópica sem fins lucrativos • 2022 • Nº 17



# RESIDENCIA

Santiago Apóstol

VIVER É A ARTE DE

# Superar

OBSTÁCULOS!

HISTÓRIAS  
DE CADA UM

Entrevistas com os  
nossos residentes

NALU  
MATHIAS

Professora de  
Ginástica e Pilates

HORA DO  
RECREIO

Momentos de alegria  
e descontração

REGINA  
JALLAS

Ex-Presidente da Casa promovida  
a Presidente de Honra



ASSOCIAÇÃO RECREIO  
DOS ANCIÃOS PARA ASILO  
DA VELHICE DESAMPARADA

RESIDENCIA  
SANTIAGO APÓSTOL

## SUMÁRIO

3	EDITORIAL
4	HISTÓRIA DE CADA UM
7	PROFESSORA DE GINÁSTICA E PILATES NALU MATHIAS
9	CÔNSUL-GERAL DA ESPANHA NO BRASIL SR. ÁNGEL VÁZQUEZ DÍAZ DE TUESTA
10	EX-PRESIDENTE DA CASA PROMOVIDA A PRESIDENTE DE HONRA REGINA JALLAS
13	SOLENIIDADES
16	HORA DO RECREIO

## DIRETORIA 2022-2024

PRESIDENTE:	Esther Perez Duran
VICE-PRESIDENTE:	Angela Maria Lago da Cunha
SECRETÁRIO:	Marisol Perez Duran
VICE-SECRETÁRIO:	Mercedes de Fátima Diz Martinez
TESOUREIRO:	Rosa Maria Dapoza Alvarez
PROCURADORA:	Lygia Maria Gomez Conde
VICE-PROCURADORA:	Benito Figueroa Quiben
ZELADOR:	Maria Elsa Fuentes Abal
VICE-ZELADOR:	Maria Clinete Sampaio Lacativa

### MORDOMOS TITULARES:

Daniel Loureiro Velay	Manuel Arosa Brenlla
Juan Alvite Iglesias	Lucia Maria Otero Suarez
Manuel Maria Casal Quintans	Sonia Antelo Ramos Lois
Rosa Millán de Brito	Purificación Rodrigues Gomes
Carlos Henrique Dapoza Álvarez	Maria de Fátima Reis de Araujo
Maria da Luz Rodrigues Casal	Camilo Cuquejo Suárez

### MORDOMOS SUPLENTES:

José Luiz Romero	José Manuel Caamaño Moreira
Manuel Fariña Lois	Francisco Antonio Guede Rivas

### CONSELHO FISCAL:

Titulares:	Suplentes:
Daniel Loureiro Velay	Manuel Arosa Brenlla
Camilo Cuquejo Suárez	Manuel Fariña Lois
Juan Alvite Iglesias	José Manuel Caamaño Moreira

### RESIDENCIA SANTIAGO APÓSTOL:

Rua Conde de Bonfim, 1.098 – Tijuca – Rio de Janeiro – RJ  
CEP 20530-003 – Tel.: (21) 3238-9700 – [recreio@centroin.com.br](mailto:recreio@centroin.com.br)  
[www.recreiodosanciãos.com.br](http://www.recreiodosanciãos.com.br)

### COORD. EDITORIAL:

COORD. EDITORIAL:	Debora Mathias
JORNALISTA:	Beatriz Millán
REVISORA:	Alexandre Peconick
FOTOS:	Márcia Lessa
PROJETO GRÁFICO:	Institucionais
TIRAGEM:	Agência 2A Comunicação
	1.000 exemplares

# CAROS LEITORES...

No último dia 26 de março, a Sra. Esther Perez Duran assumiu a Presidência da *Residencia Santiago Apóstol* para o biênio 2022-2024. Com trajetória marcada pelo trabalho social, sempre ajudou os espanhóis e seus descendentes mais carentes que vivem no Brasil. Trabalhou por uma década na Comunidade Hispânica de Assistência Social (CHAS) e, nos 12 anos seguintes – de 2010 a 2022 –, dedicou-se ao Recreio dos Anciãos como Diretora.

A residência sempre se dispõe a realizar diversas festividades, o que traz muita satisfação e alegria para todos os que aqui escolheram residir. Não podemos deixar de fazer esses eventos porque eles são uma importante “vitamina” para a saúde mental de todos: a felicidade, o bem-estar e o acolhimento serão sempre palavras-chaves para nós.

Atualmente, a Casa está passando por intensa reforma para realizar a adequação às normas exigidas pelo Corpo de Bombeiros, como a instalação de *sprinklers* na casa inteira.

Os próximos passos incluem, necessariamente, a conservação do patrimônio, pois sempre há algo para consertar ou melhorar, como por exemplo, seguir com reformas dos apartamentos que ainda precisam ser remodelados no padrão que a Casa apresenta hoje em dia de quartos individuais com banheiro.

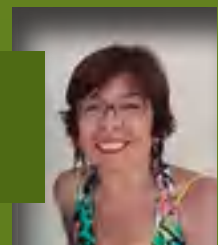
Seguimos recebendo ajudas da *Xunta de Galicia*, do Governo da Espanha e do Consulado Espanhol e do Ministério de Emprego e Seguridad Social do Governo Espanhol aos quais agradecemos a confiança e a colaboração de sempre. Nesta edição, inclusive, temos uma matéria especial com o novo Cônsul Geral da Espanha no Rio de Janeiro, Sr. Ángel Vázquez Días de Tuesta. Que tivemos a honra de recebê-lo em nossa Casa em visita recente e se mostrou uma pessoa muito receptiva e acolhedora. Desejamos ao mesmo uma excelente estada no Rio de Janeiro e que sejam anos primorosos para o seu trabalho.

Visando sempre ao bem-estar dos residentes, esta administração vai continuar fazendo o máximo possível para aprimorar o conforto e o cuidado com a saúde de todos os idosos que aqui residem. Contamos com uma excelente diretoria, mas continuamente buscamos a renovação de ideias com os mais experientes e com a participação dos jovens, que muito podem contribuir para a evolução do nosso trabalho.

Apoiados por uma dedicada equipe de funcionários e por muitos colaboradores, faremos o nosso melhor para dar continuidade ao projeto do nosso fundador, Manuel Barreiro Cavanelas, que, em 1940, fundou esta Instituição com o foco no acolhimento.

Uma boa leitura a todos!

**Esther Perez Duran – Presidente**  
Associação Recreio dos Anciãos  
Residencia Santiago Apóstol



## O CASAL

## FRANCISCO E LUZIA



Uma história de amor

**Reinventando o significado da alegria de viver**

Histórias de amor bonitas e verdadeiras se transformam e se reinventam todos os dias, como é o caso de Francisco Castro Ares e Luzia Couto Ares, ele com 78 anos e ela com 74, ambos residentes recentes na *Residencia Santiago Apóstol*, desde janeiro deste ano de 2022. Casados há 45 anos, uma raridade hoje em dia, tiveram um filho, Alessandro, do qual ganharam um netinho – Heitor.

Oriundo da pequena Ponteareas, província de Pontevedra (Galícia), que fica próxima a Vigo, no noroeste da Espanha, quase na fronteira com Portugal, Francisco chegou ao Brasil aos 15 anos com o tio no final da década de 1950. Além de estudar, é claro, começou a trabalhar em uma fábrica de móveis na Rua Benedito Hipólito, no centro do Rio. A fábrica, em expansão, como toda a economia da Cidade Maravilhosa na época, tinha então 48 funcionários.

Aos poucos ele foi aprendendo e desenvolvendo o gosto pelo trabalho como marceneiro. O destino de Francisco se cruzou com o de Luzia por uma dessas curiosidades interessantes da vida. Um dos colegas de Francisco, que acabou se transformando em grande

amigo, pois, inclusive, moraram juntos, era de uma cidadezinha simpática de Minas Gerais chamada Tombo, localizada na Zona da Mata mineira, próxima a Muriaé. Francisco sempre era convidado a visitar a casa dos familiares do amigo e, numa dessas visitas, conheceu a irmã dele, a bela Luzia. Era a sexta filha de uma grande família com 11 filhos que morava na roça.

Ela e Francisco, de imediato, ficaram amigos. Francisco, aos 19 anos, estava sozinho; mas Luzia, aos 15, namorava outro rapaz. Nas visitas seguintes, como o namoro de Luzia já tinha terminado, ela e Francisco se tornaram muito amigos e, em seguida, confidentes.

O tempo foi o senhor da razão. Dez anos depois da primeira troca de olhares, eles começaram a namorar – ele aos 29 anos, ela aos 25. Ele morava e trabalhava no Rio de Janeiro e só via a namorada nos feriados e finais de semana. O amor foi amadurecendo aos poucos. Em 1977, eles se casaram e foram morar em um edifício na Rua de Santana, no Centro do Rio, próximo ao trabalho de Francisco.

Antes de se casar, Luzia trabalhou por algum tempo em uma fábrica de costura chamada Camelo, no bairro da Vila Maria, em São Paulo. A fábrica, que não existe mais, ficou muito famosa por produzir os ternos usados pelo apresentador de TV, Silvio Santos. Luzia se lembra de ter trabalhado em vários desses ternos.

Francisco trabalhou por 65 anos construindo e montando móveis. Até mesmo depois de aposentado ou aos sábados e domingos, lá estava ele, firme e forte, montando móveis de diversas grandes empresas.

**Uma “nova e atraente rotina”**

Um princípio de AVC isquêmico interrompeu a capacidade de trabalho intenso de Francisco. Ele fez o tratamento com fisioterapia e, felizmente, os impactos não foram mais graves do que a perda parcial dos movimentos de uma das mãos. “Ainda me sinto muito ativo”, assegura Francisco. A memória não foi afetada, muito menos a capacidade de expressar seu amor por Luzia, que se diz bem de saúde, embora tome medicação para uma hipertensão que ela descreve como controlada.

A partir de certo momento, perceberam que era um risco permanecerem sozinhos em casa. Francisco, por sua vez, sabia que havia essa *Residencia*. Depois de ler uma edição desta revista no final de 2021, foi ao Consulado da Espanha, procurou a assistente social, programou e fez uma visita à *Residencia Santiago Apóstol*, da qual gostou muito. De perto, ficou encantado com o que viu.

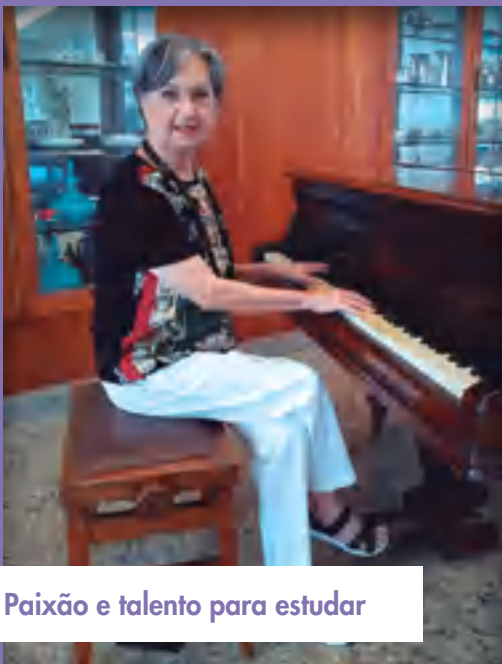
Havia, no entanto, a resistência de Luzia. Ela, no início, não queria sair do apartamento onde moraram por 40 anos, pois estava muito acostumada, apesar dos cerca de 60 degraus de escadas.

No dia 7 de janeiro de 2022, o casal chegou à *Residencia Santiago Apóstol* e um novo horizonte se abriu para eles. A recepção calorosa e a alimentação que eles adoram afagaram o coração de Luzia, que se adaptou rapidamente aos novos vizinhos. Francisco conta que “em pouco tempo, fizeram amigos e descobriram uma nova e atraente rotina”.

Bem lúcido e sempre muito positivo nos pensamentos e no discurso, Francisco conta que fez um grupo muito bom, que logo após o almoço já se reúne para jogar baralho. Luzia, até o momento em que esta entrevista foi realizada (abril de 2022), aguardava pela autorização de seu oftalmologista para começar as atividades de pilates e hidroginástica, além de algumas outras terapias que a Casa oferece. “Estou nessa expectativa”, confirma.

Refazer a rotina é algo que, na *Residencia Santiago Apóstol*, eles percebem que podem realizar a todo o momento.

## SENHORA SEIMAR



**Paixão e talento para estudar**

### “Esta casa me deu a oportunidade de retomar a minha vida”

Perseverar faz toda a diferença. A trajetória da educadora carioca de 67 anos, Seimar Magalhães Santana, nossa residente desde janeiro deste ano, mostra que todo desafio, por mais intransponível que pareça, só nos deixa mais fortes e convictos de nossas metas.

Ainda muito nova, aos sete anos, ela viveu o drama de perder o pai, vitimado por um problema cardíaco grave. Sua jovem mãe, aos 34 anos, se viu em situação muito delicada com endividamento, embora tivesse uma *bomboniére* no Mercadinho Ricamar, em Copacabana, ao lado do cinema homônimo. Sem condição de ser criada pela mãe, Seimar foi morar com a tia, com quem aprendeu algumas notas de piano. Foi muito difícil ficar dois anos longe da mãe.

Dois anos após o falecimento do pai, sua mãe conheceu um vendedor de açúcar, de nome Ribeiro, que por ela se encantou. “Foi nosso anjo da guarda, meu e de meu irmão, e acabou sendo um segundo pai para nós”, conta. Aos nove anos, Seimar saiu de

Copacabana e foi morar em Piedade, onde frequentou a Escola Pública Sérvulo de Lima. A paixão e o talento para estudar fez com que Seimar se destacasse: a diretora da escola orientou sua mãe a inscrevê-la no concurso para o Colégio Pedro II. Seimar fez a prova e passou com nota altíssima.

“O meu primeiro sonho era o de estudar; o segundo era o de ser professora”, confessa. Realizou ambos com primor. Na turma dos alunos das melhores notas do Colégio Pedro II da Tijuca, ela revela ter tido o prazer em ter sido colega durante longos anos de Regina Jallas (ex-presidente da *Residencia Santiago Apóstol*). As duas se tornaram muito amigas.

## HISTÓRIA DE CADA UM

Após o clássico no Pedro II, Seimar passou no concurso para ser professora de Português e Literatura. Com orgulho, ela nos conta que foram 40 anos de sala de aula, ensinando de forma incansável e com muito amor em colégios tradicionalíssimos, como o São Vicente de Paulo (em Laranjeiras). Não foram raros os casos de alunos que, muitos anos após terem recebido suas lições, voltavam para encontrar e celebrar a felicidade de terem sido alunos de Dona Seimar. “Vivi inúmeras transformações da Língua Portuguesa; não só ensinei, mas aprendi muito”, revela.

Seimar foi casada por 35 anos com Sérgio que, curiosamente, a conheceu por ter sido seu aluno em um curso pré-vestibular. O casal teve dois filhos: Sérgio Júnior e Daiane. “Começamos o namoro restrito, porque eu era professora dele e mantinha distância ética. Ele fez a prova e passou. Namoramos e casamos em 10 meses. Serginho nasceu um ano depois, em 1979; tem hoje 42 anos e é médico. Ele me deu meu único neto, Miguel, que tem 11 anos”, conta.

Mesmo após 25 anos de magistério e aposentada, Seimar continuava dando aulas. Há 11 anos, porém, o marido de Seimar faleceu. Ela, então aos 56 anos, parou de dar aulas, pois precisava administrar duas casas, uma no Rio e outra em Cabo Frio (RJ). Ficou nesse vaivém até 2018, quando, após o retorno de uma viagem à Europa (adorava viajar), desenvolveu uma doença autoimune chamada polineuropatia desmielinizante, que afeta a medula óssea e só pode ser amenizada com remédios e fisioterapia.

### Momento de “mudar de ares”

Não bastasse estar doente, ela ainda teve que lidar com a pandemia. Seimar ficou dois anos restrita a uma cama, isolada. Perseverante, manteve a esperança de dias melhores. Fez contato com a Regina, com quem já conversava por meio de um grupo de WhatsApp de amigas do Colégio Pedro II.

Em janeiro deste ano de 2022, ela chegou à *Residencia Santiago Apóstol* após vencer a resistência da filha, que chegou a alugar um apartamento para a mãe; mas Seimar não queria dar trabalho a ela e ao genro. Em uma simples visita à *Residencia*, antes da vinda definitiva, ficou encantada: “Este é o meu lugar!”, disse a ela mesma naquele momento.

Sempre comunicativa, Seimar logo fez amigos, até mesmo pela facilidade em gravar nomes. Começou a participar das aulas de dança, ainda que tivesse dificuldade para se locomover. Em sua visita, ela entrou na igreja e orou “para ser feliz”; mas, sinceramente, não esperava que a oração fosse ser atendida em tão pouco tempo.

Tendo o sorriso como marca registrada, Seimar assegura curtir todas as atividades que a Casa lhe oferece, como jogo de memória, fisioterapia e as rodas de bate-papo. Ela até mesmo criou brincadeiras em grupo que ativam a memória e o raciocínio de todos. “Isso é algo que eu jamais faria se tivesse ficado morando sozinha. As brincadeiras remetem a lembranças que mexem com todos”, explica. O principal é aquilo que Seimar define como a oportunidade que a Casa lhe deu de retomar a sua vida com qualidade, algo que diariamente lhe renova a felicidade.

## PROFESSORA DE GINÁSTICA E PILATES

# NALU MATHIAS

### “Um patrimônio de condicionamento físico e mental”

Ela é considerada uma pessoa e profissional abençoada pelos residentes. Sempre traz surpresas boas a todos em termos de saúde, seja por novos exercícios ou mesmo por palavras de incentivo. Profissional de Educação Física com longo histórico no atendimento aos idosos, Nalu Mathias está na *Residencia Santiago Apóstol* há 28 anos, ou seja, desde 1994. Ela já viu, portanto, as inúmeras transformações estruturais de melhoria pelas quais a casa passou e soube extrair delas o melhor para o seu trabalho. Recentemente, um grande salto nesse atendimento de exercício de ginástica foi possível graças à inauguração da piscina em 2019.

Sempre às terças, quintas, sextas e aos sábados, Nalu monta programas customizados para cada idoso, pois as necessidades de cada um dependem demais do histórico de saúde deles. “Procuro realizar um trabalho que possibilite priorizar a manutenção ou a recuperação da força muscular para eles; não pode ser nada tão intenso, nem que puxe muito peso”, esclarece a profissional graduada em 1987.

O dia a dia, como ela admite, traz um aprendizado tanto para ela quanto para todos os idosos. Há os cadeirantes, os que fazem uso de bengalas e os que chegam para os exercícios vindo com carrinhos elétricos. Para cada um, o sorriso e o carinho da professora sempre os motivam a aprimorar a parte motora e de força.

A professora conta que, customização à parte, o trabalho em equipe é o mais desafiador, pois ela precisa montar exercícios que possam ser realizados por todos, independente das diferenças.

Segundo assegura Nalu, o espaço físico que temos na *Residencia* é o ideal. Na sala da academia de ginástica, os residentes têm à disposição bicicletas e esteiras, além de espaço livre para fazer as atividades. Já na área externa, há um amplo espaço para caminhadas com o desfrute de muito verde e ar puro.

A coordenação das caminhadas fica por conta da professora que, na época da pandemia, devido às restrições sanitárias, se viu obrigada a adequá-las ao espaço interno e aos corredores dos andares, com o devido distanciamento entre todos. O incentivo para que todos participem é constante.

“O meu trabalho, além de físico, é mental. Alguns idosos levam um tempo um pouco maior para se adaptarem. As primeiras semanas são maravilhosas, mas, com o passar do tempo, eles têm que buscar novas amizades e nos procuram (a nós profissionais) para estimulá-los. A prática da atividade física requer a pessoa motivada, mas o fato do colega estar praticando exercício o motiva”, revela Nalu.

### “Hoje, ela é uma outra pessoa”

Na *Residencia Santiago Apóstol*, há muitos casos de pessoas que transformaram suas vidas por meio dos exercícios físicos. Nalu cita como exemplo uma senhora de 86 anos que chegou com um dos braços fraturado por causa de uma queda que havia sofrido em casa. No início, ela se mostrava superdesmotivada; mas, em pouco tempo, ela



**“Outra atividade muito importante no trabalho de ginástica com os residentes é o do pilates. Como descreve a professora, “no pilates, o idoso trabalha, sobretudo, a força. Trabalha com os grupamentos, os membros, por partes: inferior, superior.”**

fez progressos incríveis e hoje é uma das mais animadas durante os exercícios, reconhecendo que nós proporcionamos a chance para que ela acreditasse em si mesma. Contudo, foi o convívio em grupo a grande “vitamina” dela, como define Nalu.

A oportunidade de sempre poder transformar vidas, reconhece Nalu, é um dos fatores que mais a estimulam a acordar todos os dias e vir trabalhar, com muito prazer, na *Residência Santiago Apóstol*. Se a pandemia, por exemplo, trouxe angústia e tristeza a muita gente, para ela foi uma grande ferramenta desafiadora para aumentar o seu prazer pelo trabalho. “Na época da pandemia, a realização de exercícios físicos foi decisiva para aprimorar a imunidade de todos”, lembra Nalu.

Outra atividade muito importante no trabalho de ginástica com os residentes é o do pilates. Como descreve a professora, “no pilates, o idoso trabalha, sobretudo, a força. Trabalha com os grupamentos, os membros, por partes: inferior, superior. Você vê a parte postural, correções de problemas de postura. No caso dos idosos, basta a realização de um pilates simples”.

As aulas de ginástica têm horários fixos: todas as terças e quintas, sempre às nove da manhã. De manhã também é cumprida a programação de pilates. Já nas atividades que acontecem na piscina, trabalham-se mais as pernas. Com tanto tempo dedicado à Casa, pode-se dizer que Nalu e seu primoroso trabalho são verdadeiros patrimônios históricos para a *Residência Santiago Apóstol*.







Tradição em ajudar e acolher

## CÔNSUL-GERAL DA ESPANHA NO RIO DE JANEIRO

# SR. ÁNGEL VÁZQUEZ DÍAZ DE TUESTA

### “O sangue empreendedor e acolhedor nos move”

“Historicamente, os espanhóis que vêm para o Brasil costumam mostrar um caráter muito empreendedor. Dessa forma, nas instituições espanholas sempre existiu uma tradição muito forte de ajudar e acolher esses espanhóis que deixaram tudo para trás e vieram para o Brasil; e assim tem sido, intensamente, na *Residencia Santiago Apóstol*”, destacou Ángel Vázquez Díaz de Tuesta, Cônsul-Geral da Espanha, que recebeu cordialmente esta publicação para uma entrevista em seu gabinete no Consulado-Geral da Espanha

no Rio de Janeiro. Ángel Vázquez fez questão de lembrar que a data em que acontecia a entrevista – 25 de julho – Dia de Santiago Apóstol.

O Cônsul considera que a *Residencia* “presta um serviço de muita qualidade que é fundamental para as pessoas necessitadas e permite manter uma excelente imagem da Espanha aqui no Brasil”. Consequentemente, existe uma relação muito estreita entre a *Residencia Santiago Apóstol* e o Consulado-Geral da Espanha: apenas uma semana depois de chegar ao Rio de Janeiro, o Sr. Ángel já realizou uma visita à *Residencia*, que no momento passa por amplas obras.

## Perfil

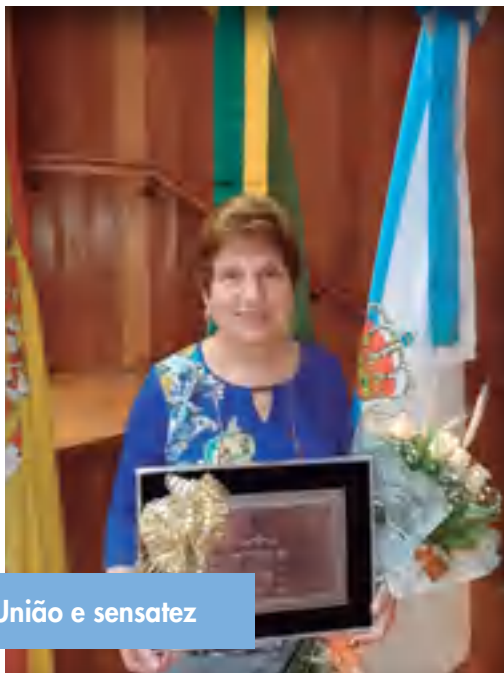
Espanhol nascido fora da Espanha (Marrocos), Ángel é filho de espanhóis de Oviedo (capital das Astúrias). Já residiu em diversas cidades espanholas e também em outros países, como Israel, Rússia, Bolívia e França devido a sua condição de profissional da Diplomacia. Antes de chegar ao Rio de Janeiro em 15 de junho de 2022, foi Cônsul-Geral da Espanha em São Paulo no triênio 2017-2020, período em que pôde conhecer as singularidades brasileiras e as similaridades com a cultura espanhola.

“Um fato saudável no Brasil é que, mesmo estando a uma grande distância da Espanha, quando viajamos para cá e desembarcamos no Brasil, não encontramos grandes barreiras, nenhum entrave. Nada é difícil de compreender. A adaptação dos espanhóis ao Brasil costuma ser simples”, destaca o Cônsul-Geral da Espanha, que reconheceu estar ainda se adaptando ao novo país, apesar dessa facilidade.

Com um vasto conhecimento da história e da contribuição dos espanhóis para o povoamento do Brasil, Ángel Vázquez lembra que, durante o século 20 (que viu várias ondas de imigração), os imigrantes espanhóis chegavam com a ilusão de que todos ficariam prósperos em terras brasileiras; mas a vida nem sempre foi fácil para todos eles. O Cônsul também destacou a contribuição dos galegos para a prosperidade da região do Rio de Janeiro.

Segundo o diplomata, atualmente vem ocorrendo o fluxo inverso, ou seja, brasileiros (muitos deles, filhos de espanhóis) estão buscando moradia, estudo, investimentos e trabalho na Espanha. Nesse sentido, o Cônsul-Geral da Espanha vê, na gestão dos vistos, um dos desafios com os quais tem que lidar em seu cargo, além daquele que sempre existiu: prestar um serviço de acolhimento de qualidade a toda a comunidade espanhola residente na circunscrição do Rio de Janeiro. Outra tarefa fundamental é potencializar o relacionamento empresarial, cultural e institucional entre a Espanha e o Brasil em coordenação com a Embaixada em Brasília.

## EX-PRESIDENTE DA CASA PROMOVIDA A PRESIDENTE DE HONRA REGINA JALLAS



União e sensatez

### Uma década de avanços na estrutura e no acolhimento

A Residência Santiago Apóstol já passava por ampliações e transformações importantes em sua configuração, como a construção da Igreja, mas ainda havia muito a ser feito quando a Sra. Regina Jallas Suárez Figueira, profissional de Administração, assumiu a presidência da Casa no dia 20 de março de 2010, ficando à frente desta instituição até o dia 26 de março de 2022. O tempo comprovou o grande potencial de reparos e melhorias que havia.

Entretanto, em 2008 ela já era diretora na gestão de Daniel Loureiro Velay, que, segundo ela, tinha a intenção de “prepará-la para ser a próxima Presidente”.

Bem humorada, Dona Regina diz que “aprendeu direitinho”. A julgar pelo vasto conjunto de suas ações em 12 anos, mais do que aprender, ela aperfeiçoou o conhecimento. Antes de “colocar as mãos na massa” em qualquer construção ou reforma, ela inovou ao criar uma diretoria quase toda feminina:

*“O perfil das reformas que queríamos – dando ênfase ao embelezamento da casa – precisava urgentemente da visão feminina. Além disso, as mulheres, em geral, são mais detalhistas e têm mais sensibilidade com os idosos”.*

Administradora de empresas sempre atenta à máxima performance, Regina inseriu, de imediato, uma gestão com estilo comercial e foco na rentabilidade em benefício do próprio caixa da Casa. Com a otimização dos recursos, ela foi, aos poucos, levando a cabo todas as melhorias.

Em primeiro lugar, foi ampliada a ideia de transformar todos os quartos dos residentes em suítes com banheiros confortáveis e acessíveis. Depois, a prioridade passou a ser o coração da Casa, ou seja, a construção de uma recepção digna, confortável e que impusesse respeito, oferecendo acesso aos demais espaços. Foi uma tarefa de grande complexidade, mas o desafio foi cumprido. Em seguida, veio a ampliação do restaurante e do refeitório.

Apenas as primeiras duas fases de melhorias citadas, que foram concluídas em menos de um ano, já representaram imensa diferença para os idosos em termos de conforto e qualidade do atendimento.

*“Quando eu ia às festas na Residência, achava a casa grande, mas carente de melhorias. Falava que a pessoa que entrasse como Presidente e tivesse vontade de mudar teria prato cheio à disposição”, lembra Dona Regina.*

## Todos os serviços juntos

A necessidade das obras e a vontade de realizá-las estavam apenas começando. O passo seguinte foi a modernização do Salão Nobre e transferência de todos os serviços e atividades para a planta baixa, ou seja, as salas de ginástica, artesanato, bazar, biblioteca, fisioterapia, atendimento médico, entre outras, foram levadas para o térreo, tornando o acesso muito mais visível e simples para todos. Antes, os serviços estavam espalhados por diversos cantos.

Passo importante também foi a reforma do teatro: *“Levamos as cadeiras para reformar no Paraná, mantendo a concepção original. Trocamos estofamento e envernizamos; ficou tudo novo”*, celebra a ex-Presidente.

Visando à economia de energia, foram colocadas placas solares no telhado a fim de esquentar a temperatura da água para os banhos. O resultado ficou impecável.

Depois de tudo isso e mais um pouco, o planejamento e a execução de ações se voltaram para a piscina, sonho antigo de muitos ex-presidentes e residentes. A piscina, inaugurada apenas no final do ano de 2021, foi concebida, a bem da verdade (e da necessidade dos residentes), como um centro de hidroterapia para atividades de recuperação muscular e motora, entre outras. Além de um *layout* acessível, há mimos como um jorro d'água para as costas dos frequentadores.

Segundo argumenta Dona Regina, quando se administra uma casa com a complexidade de atender idosos com os mais variados perfis, *“há que se ter os pés no chão e pensar por ordem de prioridades”*, sendo que a de número um foi assegurar uma sustentação financeira para a Casa.

## O valor do calor humano

Melhorias estruturais à parte, Dona Regina gosta sempre de destacar que nada disso teria validade se à frente não estivesse o calor humano.

*“O amor e a atenção que cada funcionário e cada diretor destinam ao idoso sempre são mais valiosos do que qualquer bem material que possamos proporcionar. O material aqui é apenas para dar suporte ao emocional”*, resume a ex-Presidente.

No Recreio dos Anciãos – Residência Santiago Apóstol, há uma tradição de dar acolhimento de alta qualidade que sempre deve ser aprimorada. Isso envolve todo o corpo funcional da Casa que trabalha mais próximo aos idosos, dos mais ricos aos mais pobres, dos mais autônomos aos que mais precisam de carinho.

Por isso, ao longo de 12 anos, entre 2010 e 2022 – pandemia à parte – sempre houve empenho na realização de festas e eventos para promover a integração de todos e a geração de afinidades. *“A ideia sempre foi a de fazer todos se movimentarem, que não ficassem apenas em seus quartos quietinhos”*, explica Regina.

Com muita simplicidade e humildade no coração, Dona Regina considera que cumpriu a missão completamente, ainda que tenha trabalhado arduamente.



*“Saio com a sensação de dever cumprido, mas divido os louros com a Diretoria e com os funcionários administrados pela Débora. A união dessas forças fez com que o Recreio se tornasse a casa que é hoje”, enfatiza.*

## A homenagem

No último dia 26 de março, quando transmitiu o cargo para a próxima presidente, a Sra. Esther Perez Duran, Dona Regina Jallas recebeu como homenagem uma placa de prata que muito a emocionou: foi nomeada Presidente de Honra da Residência Santiago Apóstol. *“Isto é algo que, sem dúvida, me orgulha muito; foi uma das maiores honras da minha vida ter pertencido ao Recreio dos Anciãos”,* agradeceu ela, muito feliz ao receber os aplausos de amigos e residentes.

## Agradecimentos

Sra. Regina agradece a todos que, ao longo desses 12 anos de sua gestão à frente da *Residencia Santiago Apóstol*, sempre a apoiaram e a ajudaram: Fernando García Casas (na época Embaixador da Espanha no Brasil), Maria Dolores Segura de La Encina (Conselheira de Emprego e Seguridade Social da Embaixada da Espanha no Brasil), Antonio Rodríguez Miranda (Secretário-Geral de Migração da *Xunta de Galicia*), Luis Prados Covarrubias (na época Cônsul-Geral da Espanha no Rio de Janeiro), Antonio Casas Días (Ex-Chefe do Gabinete de Trabalho, Migração e Seguridade Social da Espanha no Rio de Janeiro), Julián Moya Taracón (atual Chefe do Gabinete de Trabalho, Migração e Seguridade Social da Espanha no Rio de Janeiro), ao Ministério do Trabalho e ao Governo da Espanha, *Xunta de Galicia*, Ministério de Assuntos Exteriores, União Européia e Cooperação.

Agradece, ainda, aos funcionários leais, trabalhadores, carinhosos com os residentes do Recreio dos Anciãos, em particular à Sra. Debora Mathias; agradece especialmente à Diretoria que a acompanhou entre 2010 e 2022, que ela define como *“uma diretoria unida, coerente e sensata; todas as decisões foram tomadas por unanimidade”*. Agradece também a ponderação, a moderação e a união de todos. E finaliza: *“se não for assim, não se consegue nada”*.

***“Uma diretoria unida, coerente e sensata; todas as decisões foram tomadas por unanimidade.”***

***“Se não for assim, não se consegue nada.”***

REGINA JALLAS

HOMENAGEM

## 82 ANOS DA CASA E A NOVA DIRETORIA

Os 82 anos da realização de um sonho de nosso fundador Manuel Barreiro Cavanelas – a criação da Residência Santiago Apóstol – foram celebrados no dia 20 de março em um almoço festivo que reuniu nossos residentes. Seis dias mais tarde, em 26 de março, aconteceu a Assembleia Geral Ordinária, que elegeu a nova Diretoria. Também foram realizadas a despedida oficial e uma belíssima homenagem à então Presidente, Sra. Regina Jallas Suarez Figueira, que, na ocasião, recebeu uma placa e a nomeação como

Presidente de Honra da Residência Santiago Apóstol por seus 12 anos de profissionalismo, compromisso e dedicação a esta Instituição. Nesse dia, pudemos contar, ainda, com as presenças ilustres do Luis Prados Covarrubias, na época Cônsul-Geral da Espanha no Rio de Janeiro e da Sra. Maria Dolores Segura de la Encina, Conselheira de Emprego e Seguridade Social da Embaixada da Espanha no Brasil. Já no dia 29 de março, a nova Diretoria foi apresentada aos residentes no refeitório.



## MAIS UMA VITÓRIA! CERTIFICADOS DO COMDEPI

A Residência Santiago Apóstol se orgulha de ter alcançado mais uma conquista: recebemos o certificado do Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa (COMDEPI). A Sra. Esther

Perez Duran, nossa Presidente, e a Sra. Maria Clinete Sampaio Lacativa, nossa Vice-Zeladora, receberam o certificado no dia 12 maio em cerimônia realizada na sede da Prefeitura do Rio de Janeiro.



## EX-PRESIDENTES ILUSTRES FORAM HOMENAGEADAS E CONSTAM SUAS FOTOS EM NOSSO MUSEU

No dia 31 de maio, foram colocadas no Hall dos Presidentes do Museu da *Residencia Santiago Apóstol* as fotos das ex-presidentes Raquel Angeles Vázquez Pose, *Gran Benemérita* que esteve à frente da nossa instituição entre 2003 e 2004; e Regina Jallas Suárez Figueira, *Gran Benemérita* e Presidente de Honra que dirigiu e realizou grandes obras na instituição entre

2010 e 2022. A homenagem, que contou com a presença de algumas diretoras da instituição, é uma ação que mantém viva a valorização da história da nossa *Residencia*. Nessa mesma data, a Sra. Raquel recebeu da atual Presidente da *Residencia*, Esther Perez Duran, o bastão do fundador todo feito em metal dourado.



## HOMENAGEM PÓSTUMA

No dia 26 de junho, na Casa de España do Rio de Janeiro, foi realizada uma homenagem póstuma a dois espanhóis que vieram ainda jovens para o Brasil, montaram suas vidas no Rio de Janeiro e trabalharam em prol do cidadão espanhol nesta cidade: Manuel Suárez da Silva, falecido em 3 de novembro de 2018, ex-presidente do Hospital Espanhol, ex-diretor e ex-mordomo da *Residencia Santiago Apóstol*; e Ramon Alvite Iglesias, falecido em 11 de fevereiro de 2022, ex-presidente da Casa de Espanha do Rio de Janeiro, atuante em outras frentes e ex-mordomo da *Residencia Santiago Apóstol*.

Receberam as medalhas a Sra. Lucía Maria Otero Suárez, esposa do Sr. Manuel Suárez da Silva, e a Sra. Rosa Alvite, esposa do Sr. Ramon Alvite Iglesias. Entregaram as medalhas Julián Moya Taracón, Chefe do Gabinete de Aconselhamento de Trabalho, Migração e Seguridade Social da Seção de Emprego e Seguridade Social da Espanha no Rio de Janeiro; Ángel Vázquez Días de Tuesta, novo Cônsul-Geral da Espanha no Rio de Janeiro; e Maria Dolores Segura de la Encina, Conselheira de Emprego e Seguridade Social da Embaixada da Espanha no Brasil.



HOMENAGEM PÓSTUMA

# SOLENIDADES

## CARNAVAL BEM ANIMADO E EM GRANDE ESTILO

Três bailes de carnaval agitaram as dependências da *Residencia Santiago Apóstol* nos dias 25 e 27 de fevereiro e 1º de março. Para a realização das atividades com os residentes fantasiados, contamos com a colaboração da Professora de Ginástica, Nalu Mathias, e do Professor de Dança, Moisés Marinatti, que todos os anos participam e promovem essa festa linda.



## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Belíssimas rosas foram ofertadas às nossas residentes e funcionárias no dia 8 de março, em justa homenagem ao Dia Internacional da Mulher. Para comemorar a data, um almoço festivo foi promovido.



## PÁSCOA

Com toda a ornamentação feita pela Comissão Feminina da nossa residência, não poderia deixar de acontecer, como em todos os anos, o nosso tradicional Almoço Festivo de Páscoa, que, no dia 16 de abril, contou com a presença da Diretoria.



# 8 DE MARÇO



## DIA DAS MÃES

Foi celebrada uma belíssima missa, seguida de almoço, para as nossas residentes em comemoração ao Dia das Mães.

Durante o almoço foram lidas cartinhas muito especiais para as mães, Dna. Olga foi uma das que não escondeu sua felicidade ao receber uma cartinha do seu filho.

Após a celebração, a Comissão Feminina e a Diretoria entregaram uma pequena lembrança as residentes.



## FLORENCIO DELGADO FOI O HOMENAGEADO NO DIA DAS LETRAS GALEGAS

Celebração já tradicional em nossa residência, no dia 17 de maio aconteceu o Dia das Letras Galegas, que, neste ano de 2022, homenageou Florencio Manuel Delgado Gurriarán (1903-1987), poeta e resistente antifranquista dos anos 1930 que se destacou pela defesa de valores democráticos em tempos adversos. A originalidade de sua produção poética, inspirada na sua terra de Valdeorras e iniciada com a edição de "Bebedeira" (1934), seguiu-se com obras como "Galicia Infinda" (1963), "Cantarenas" (1981) e "O Soño do Guieiro" (1986).

Essa celebração aos escritores galegos, que acontece todos os anos na Galicia (norte da Espanha) e se reproduz na Residencia Santiago Apóstol, é uma forma de nossos residentes e diretores galegos retornarem às origens. Maria Clinete Sampaio Lacativa, nossa Diretora, fez uma apresentação no teatro sobre o escritor escolhido, abrindo, em seguida, para perguntas. Nossos residentes leram poesias sobre Florencio Delgado e, ao final, foi servido um lanche a todos. Nossos agradecimentos à nossa Diretora e à Xunta de Galicia, que enviou todo o material sobre o escritor para ser divulgado no evento.



As celebrações dedicadas a Santiago, ou São Tiago, um dos doze discípulos de Cristo e padroeiro da Espanha, duram cerca de 15 dias, sendo que 25 de julho é a data mais esperada e comemorada pelos fiéis por ser o dia do apóstolo. Santiago é a razão de ser da peregrinação conhecida como "Caminho do Santiago", que reúne anualmente milhares de devotos de diversas partes do mundo. Eles percorrem um longo e penoso trajeto para chegar ao túmulo do apóstolo, que fica numa catedral de Santiago de Compostela, cidade da Galícia (ou Galiza, em galego).

## DIA DE SANTIAGO APÓSTOL

# HOMENAGEM

## MISSA

Começamos o nosso dia de festa já pela manhã com uma Missa em homenagem ao Dia de Santiago Apóstol, que é Patrono da Galícia e é comemorado no dia 25/07 na Espanha. E com muita honra nossa Casa leva este nome também.



## DIA DO VOVÔ E DA VOVÓ

Neste dia para lá de especial, tivemos um almoço festivo para comemorar a escolha, mediante eleição, do vovô e da vovó do ano. Foi servido, entre outros maravilhosos pratos, uma belíssima paella.



## BINGO

Jogar bingo é divertido e todos podem praticar. Aqui não é diferente, organizamos um bingo para alegrar e entreter os nossos residentes.



## EXPOSIÇÃO DE FOTOS

Foi aberta no 2º andar (Mirante no nosso Cantinho de Santiago) uma exposição de fotos do Caminho de Santiago. Onde todos os residentes e funcionários que ali passaram puderam admirar as imagens de alguns dos caminhos que nos levam a Santiago de Compostela e que é tradicional e tão reconhecido mundialmente.



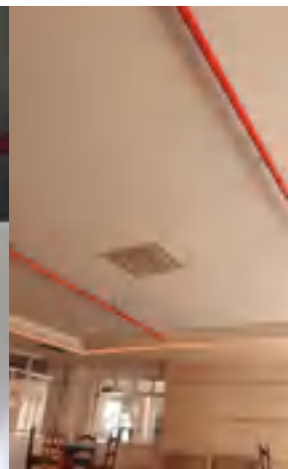
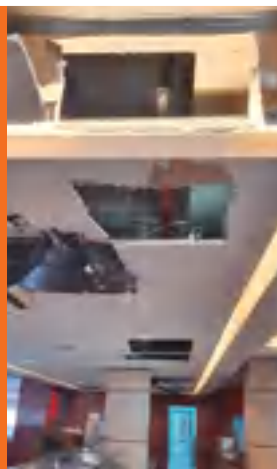
## FESTA JULHINA

E no final da tarde para fechar o dia com chave de ouro realizamos finalmente a comemoração da nossa festa julhina. Lamentavelmente por mais um ano fechada por conta da pandemia. Com direito a comidas típicas, muita música, dança da quadrilha dos nossos residentes. E muita alegria para esbanjar que é assim que gostamos de ver a nossa casa, transbordando felicidade!



## SEGUEM AS OBRAS

A instalação de canos e *sprinklers* de acordo com as normas do Corpo de Bombeiros está sendo executada nas dependências internas da Casa. Havíamos começado essa obra na parte externa. Trata-se de uma obra desafiadora, mas de grande importância para a segurança e o conforto de todos.





## RESIDENCIA SANTIAGO APÓSTOL

A Residencia Santiago Apóstol é um excelente hotel residência que assegura além de todo o conforto e qualidade de vida, um verdadeiro espaço de convívio familiar, onde a tranquilidade e o bem-estar são hóspedes antigos. Localizada na Tijuca há 82 anos, a Residencia Santiago Apóstol possui uma área construída de 7000 m<sup>2</sup>.

Com capacidade para 200 residentes de ambos os sexos, a partir de 60 anos, a Casa oferece 6 refeições diárias apropriadas para a terceira idade, inclusive para os que necessitam de

dietas individuais e especiais, além de limpeza nos quartos e de lavanderia.

Serviços de hotelaria com acomodações confortáveis em apartamentos individuais com banheiro, fisioterapia, atendimento médico e ambulatorial, serviço de assistência social, atendimento com psicóloga. Aulas de Exercício da Memória, serviço de enfermagem 24 horas, com técnicos nos andares. Atividades físicas como ginástica e aulas de dança, programação mensal de eventos e muito mais.

Rua Conde de Bonfim, 1.098 - Tijuca - Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20530-003 - Tel.: (21) 3238-9700  
[www.recreiodosanceiros.com.br](http://www.recreiodosanceiros.com.br)

